

به یاری خداوند اقدامات انجام شده سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ واحد بهداشت بدین شرح می باشد:

سه ماهه اول

بهداشت و شستشو گندزدایی و ضدعفونی کردن مدرسه جهت آموزش حضوری از ۱۴۰۱/۶/۱۹ و در طول سال



بررسی کارت بهداشت خدمتگزاران ۱۴۰۱/۶/۳۰



نظارت بر شارژ کپسول های آتش نشانی



ایجاد فضای زیبا، تمیز و آرام بخش در محیط غذا خوری



برگزاری اولین جلسه مشاوران و معاونت و مراقب بهداشت در مورد برنامه سالیانه آموزش خانواده در تاریخ ۱۴۰۱/۷/۱۲



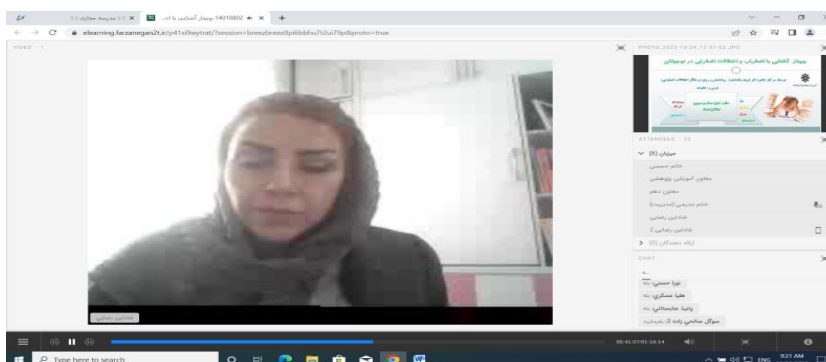
تشکیل کلاس تغذیه در دوران نوجوانی ۱۴۰۱/۷/۲۵



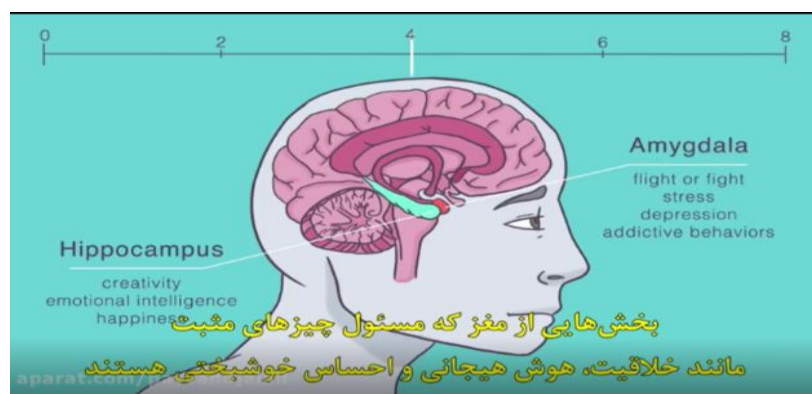
شرکت در جلسه باز آموزی طرح های سلامت ۱۴۰۱/۷/۲۸



اجرای وبینار آموزش خانواده با موضوع استرس و افسردگی با حضور خانم یکتا منفرد روانشناس بالینی ۱۴۰۱/۸/۲



ارسال گزارش هفته بهداشت روان ۱۴۰۱/۸/۴



اولین معاینه پدیکلوز ۱۴۰۱/۸/۹



بازدید ازستاد توسعه فناوری نانو و آشنایی با وسایل ساخته شده در زمینه بهداشت ۱۴۰۱/۸/۱۹



آشنایی با گیاهان دارویی ۱۴۰۱/۸/۱۴



معاینه دوم موی سر دانش آموزان ۱۴۰۱/۸/۱۸



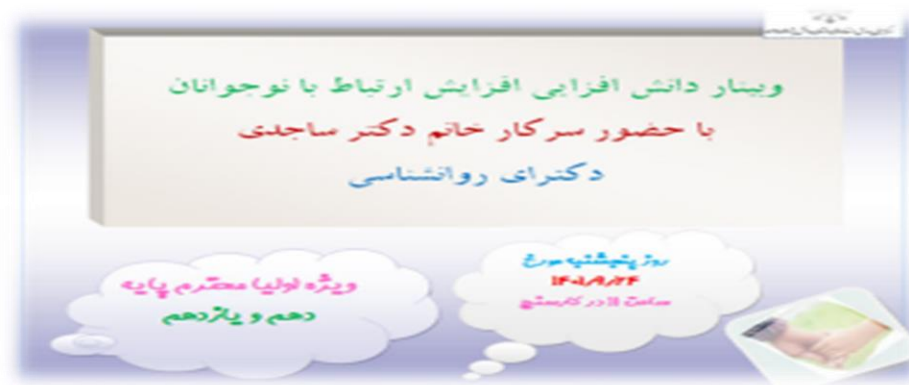
شرکت در همایش آموزش کمک های اولیه در پیشگیری از مخاطرات ۱۴۰۱/۸/۲۸



برگزاری جلسه توجیهی بازگشایی بوفه دبیرستان ۱۴۰۱/۹/۸



برگزاری وبینار دانش افزایی ارتباط با نوجوانان ۱۴۰۱/۹/۲۴



کارت سلامت کارکنان بوفه ۱۴۰۱/۹/۲۹



شب یلدا

به منظور شناخت آداب و رسوم و حفظ سنت های قدیم، دانش آموزان با ارسال پوستر، نقاشی، مقاله درتداوم این فرهنگ کهن شرکت کردند



فراخوان برگزاری جشنواره سفیران سلامت و یاریگران زندگی

دوازدهمین دوره جشنواره کشوری

نوجوان سالم، خلاقیت های دانش آموزی و یاریگران زندگی

محورهای جشنواره:

- پیشگیری از گرایش به دخالت
- پیشگیری از گرایش به سوء مصرف مواد
- پیشگیری از گرایش به خشونت
- بهداشت روان و سبک زندگی
- برقراری ارتباط موثر و مناسب با والدین و دوستان
- استفاده بهینه از ابزار فن آوری اطلاعات (موبایل، اینترنت و...)
- رعایت و حفظ قانون، مقررات و حقوق شهروندی
- مهارت همدلی و کمک به دیگران
- تحکیم و تقویت پیاد خانواده

قالب آثار:

- نقاشی، آمار، رنژ، آفرید، خوشنویسی، رنگ، رقص، پوستر، انیمیشن، عکس
- خلق شخصیت های عروسکی و کارتون
- طراحی نرم افزار و چند رسانه ای
- پرده بردار
- مقاله، تپوچی
- روزنامه دیواری
- عکاسی
- فیلم کوتاه
- تئاتر صحنه ای
- انیمیشن
- موشن گرافیک
- بازی های رایانه ای
- روایت تاریک
- ابتکارات بخش جامعه محور یاریگران زندگی

ویژه

دانش آموزان دوره متوسطه

مکان ارسال آثار: تهران، پلاک ۱۳۰-۱
خیابان طالقانی، تهران، پلاک ۱۳۰-۱

سه ماهه دوم

شرکت در جلسه هم اندیشی با مدیران مدارس جهت ارائه برنامه عمل شاخص آموزشگاه ها ۱۴۰۱/۱۰/۱۳



برگزاری جلسه در خصوص اجرای برنامه عمل مدرسه

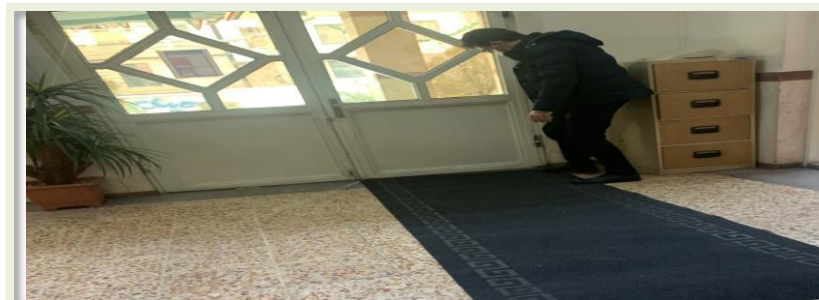
در این جلسه تقسیم کار بین واحدهای مختلف مدرسه انجام گرفت. ۴۰۱/۱۰/۱۹



تشکیل جلسه با سفیران سلامت در تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۵ و تقسیم کار در بین دانش آموزان



نصب کف پوش در ورودی مدرسه برای جلوگیری از سرخوردن دانش آموزان ۱۴۰۱/۱۰/۲۷



تشکیل وبینار تغذیه و سفره سالم خانواده با حضور جناب آقای دکتر منصور رضایی در تاریخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۸ در کارسنگ دبیرستان تشکیل شد ایشان ضمن تاکید بر تنوع غذایی و تشریح هرم غذایی اصول تغذیه صحیح را توضیح دادند.



برگزاری جشنواره نوجوان سالم در تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۵ در این جشنواره کارهای دانش آموزان در قالب پوستر، کلیپ، نقاشی، و.... ارائه گردید.



ارائه تحقیق دانش آموزان سفیر سلامت به گروه همسالان خود
دانش آموزان درباره موضوعات کتاب خودمراقبتی (تغذیه سالم، خواب خوب، بهداشت روان، بیماری های واگیردار و
غیرواگیردار) به همسالان خود مطالب خود را ارائه می دهند



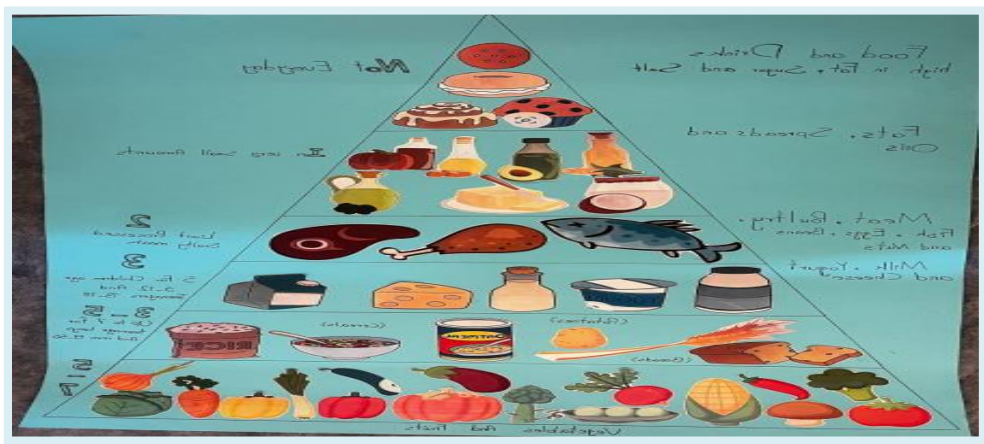
جشنواره غذای سالم

جشنواره غذا با هدف کمک به نیازمندان روستاها توسط دانش آموزان به صورت داوطلبانه انجام گرفت. این جشنواره
برای ایجاد همدلی و ترویج غذای سالم و ایجاد محیط شاد در مدرسه در تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۸ برگزار گردید

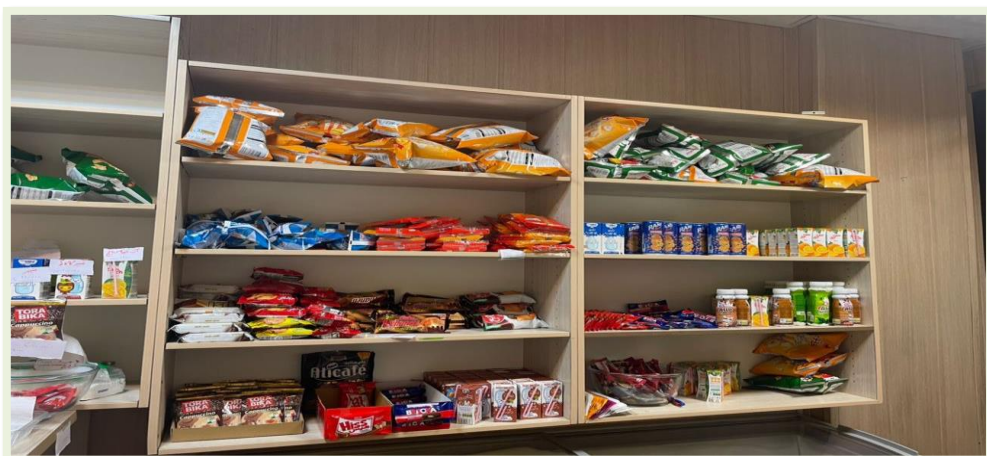


برگزاری جشنواره سفیران سلامت

جشنواره سفیران سلامت در تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۰ با موضوعات مختلف: پیامهای بهداشتی، خود مراقبتی، صرفه جویی در مصرف آب و برگزار شد و دانش آموزان فعالیت های خود را ارائه دادند.



بازدید از بوفه به منظور نظارت از نظر بهداشت و توزیع غذای سالم



روز درختکاری

روز ۱۵ اسفند روز درختکاری است که دبیرستان فرزنانگان ۲ به دلیل نداشتن فضای سبز اقدام به احداث گلخانه و نگهداری گل و تکثیر آنها جهت استفاده در کلاس ها و راهروها کرده است



توزیع قرص ویتامین دی

توزیع قرص ویتامین دی در بین دانش آموزان از ۱۴۰۱/۱۲/۲۰ به صورت ماهانه



نظافت و ضدعفونی کامل کلیه کلاس های درس در پایان سال از ۱۴۰۱/۱۲/۲۳



چهارشنبه آخر سال

چهارشنبه آخر سال در تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۳ با ارسال پوستر دانش آموزان و نیز ارائه پیامهای مراقبت در کارسنج و

سایت دبیرستان

نحوه برخورد با حوادث چشمی در مراسم چهارشنبه سوری



اصابت مستقیم ترکش‌های ناشی از انفجار مواد آتش‌زا مانند نارنجک، سیگارت و فشفتی باعث کوری و گاهی تخلیه چشم می‌شود. این حادثه به قدری زیاد است که عنوان «نابینایی در چهارشنبه سوری» را به خود اختصاص داده است.

در صورت مشاهده حادثه چشمی چه باید کرد؟

- در صورت آلودگی چشمی، حداقل ۱۵ دقیقه چشم را از سمت داخل به خارج بشویید.
- هرگز چشم‌ها را مالش ندهید.
- از استفاده خودسرانه از قطره‌ها و پمادهای چشمی خودداری کنید.

استقبال از بهار

